

Offrez-vous un instant de détente

Treat yourself to a moment of relaxation

» Parenthèse bien-être (massage assis et habillé)

Wellness moment (seated and dressed massage)

15 mn : 25€***Massage par pression le long des méridiens avec des gestes d'effleurage, de lissage et d'étirement**

Massage using pressure along the meridians, with smoothing and stretching strokes over the entire body

» Massage à l'huile végétale bio

Massage with organic vegetable oil

30 mn : 39€* 45 mn : 57€*
60 mn : 69€* 90 mn : 99€***Massage enveloppant et sensoriel au rythme de la respiration
Sur corps entier ou une seule partie du corps (dos, jambes...)**

Enveloping, sensory massage to the rhythm of breathing
For the whole body or specific parts (back, legs...)

» Massage suédois

Swedish massage

30 mn : 39€* 60 mn : 69€***Massage fort et puissant qui agit en profondeur sur
les tensions musculaires, les adhérences et la circulation sanguine**

A strong, powerful massage that works deep on muscle tension, joints and blood flow

» Massage ayurvédique

Ayurvedic massage

30 mn : 39€* 60 mn : 69€***Massage total du corps, à la fois doux, tonique et rythmé**

A gentle, tonic and rhythmic total body massage

Combinez plusieurs techniques de massage selon vos besoins et vos envies.

Demandez conseil à votre praticien en début de séance.

You are welcome to create your own personal treatment with several massage techniques to suit your needs and desire.
Ask your consultant at the beginning of the treatment.

Choisissez votre moment bien-être*

*Choose your wellness moment**

SUR RENDEZ-VOUS
WITH AN APPOINTMENT



Du lundi au jeudi de 18h00 à 21h00

From monday to thursday: from 6pm to 9pm

Samedi de 16h00 à 20h00

Saturday: from 4pm to 8pm

Dimanche de 10h à 13h

Sunday: from 10am to 1pm

*Selon disponibilités. *According to availability.*

Tarifs 2016/2017. Le règlement de la prestation s'effectue à la réception au moment de la réservation. Les massages sont réalisés par un praticien dans l'espace massage de notre résidence. Le temps des prestations inclut le temps d'installation et d'habillage. Massage bien-être à but non thérapeutique et non médical. Les massages ne sont pas accessibles aux personnes de moins de 18 ans.

Price for 2016/2017. Payment is to be made at reception, at the time of booking. A therapist provides treatments in our building's massage area.

Treatment time includes getting settled in and dressing. Well-being massages are non-therapeutic and non-medical. The care are not accessible to the people under age 18.