

CINQ MŌNDES

SPA PARIS

La carte des soins
Treatment menu



Vivez un moment spa exceptionnel
Enjoy an exceptional spa moment

Réservations et informations :

Tél. : +33 (0)1 64 13 88 60

12, allée du Trait d'Union - 77127 LIEUSAIN T

www.residhome.com

spa.senart@residhome.com

ENTREE SPA (SUR RESERVATION)

Accès à la salle de fitness, au hammam, aux saunas et aux bains à jets 30 €

Pour tout soin effectué, l'accès au spa est à 10 €

LES SPA CLUB

Carte de 10 entrées 240 €

ABONNEMENT PRESTIGE

Carte de 500 € avec 10% offert
Carte de 700 € avec 12% offert
Carte de 900 € avec 15% offert

Nos offres comprennent l'accès au spa, à la salle de fitness et aux soins. Valable 1 an à partir de la souscription, abonnement nominatif. Réduction de 20% est appliquée sur les produits Cinq Mondes, hors offres promotionnelles.

ABONNEMENT MINCEUR

Crème de Café ou Udvartana®
10 séances dont 1 offerte 810 €

ENTRANCE TO THE SPA (WITH AN APPOINTMENT)

Entrance includes access to the fitness room, steam room, saunas and whirlpool jet € 30

Access to the spa is included with any treatment, for an additional € 10

SPA CLUB

Card of 10 visits € 240

PRESTIGE SUBSCRIPTION

Card € 500 with 10% offered
Card € 700 with 12% offered
Card € 900 with 15% offered

Our offers include access to the spa, gym and treatments. Valid for 1 year from the subscription date, the subscription is nominative. A 20% discount is applied to all Cinq Mondes products, excluding promotions.

SLIMMING SUBSCRIPTION

Crème de Café or Udvartana®
10 sessions, including 1 free € 810

EPILATIONS ET TEINTURES

Création sourcils 12 €
Sourcils / Lèvres 10 €
Aisselles / Maillot 18 €
Maillot échancré 25 €
Maillot intégral 35 €
Demi jambes / Bras / Cuisses 25 €
Jambes complètes 35 €
Épilation homme dos / Torse 35 €
Teinture cils ou sourcils 20 €
Teinture cils et sourcils 25 €

WAXING AND COLOURING

Eyebrows € 12
Eyebrows / Lips € 10
Underarms / Bikini line € 18
Enhanced bikini line € 25
Total bikini line € 35
Half legs / Arms / Thighs € 25
Full legs € 35
Men's back / Chest hair removal € 35
Eyelash or eyebrow dyeing € 20
Eyelash and eyebrow dyeing € 25



RITUELS DE SOIN® - VISAGE CINQ MÔNDES

Soin-Massage Eclat du Visage « Rituel Fleurs de Bali® » (30 mn) 48 €
Soins aux fleurs tropicales « coup d'éclat » + massage du visage, nuque et cuir chevelu.

Soin-Massage du Visage Régénérant « Rituel Fleurs et Fruits de Bali® » (1h) 90 €
Soin massage aux fleurs tropicales aux acides naturels de fruits pour retrouver une peau purifiée.

Soin-Massage du Visage Sublimateur « Rituel aux Cinq Fleurs® » (1h) 90 €
Soin du visage balinaise régénère, tonifie et illumine la peau.

Soin-Massage Jeunesse du Visage « Ko Bi Do® » Lissant et Repulpant (1h) 90 €
Grâce à ce complexe anti-âge unique et son action sur l'ensemble du visage et le cou, vous retrouvez une peau tonifiée, lissée.

Soin du Visage Précieux « Ko Bi Do® » Anti-Age global (1h30) 130 €
Soin « anti-âge global », qui agit en profondeur sur les rides, la fermeté, les taches pigmentaires et l'éclat.

CINQ MÔNDES TREATMENT RITUALS® - FACE

“Bali Flowers Ritual®” Express Radiance Facial (30 mn) € 48
Treatment with tropical flowers + relaxing face, neck, and scalp massage.

“Bali Flower and Fruit Ritual®” Skin Renewal Facial (1h) € 90
Treatment with tropical flowers and natural AHA fruit acids to purify the skin.

“Five Flowers Ritual®” Illuminescence Facial (1h) € 90
This Balinese treatment includes a purifying deep pore cleansing.

“Ko Bi Do®” Lifting and Plumping “Fountain of Youth” Facial (1h) € 90
Thanks to this unique anti-aging complex and its effect on the entire face and neck, you'll rediscover smooth, toned skin.

Precious “Ko Bi Do®” Global Anti-Age “Fountain of Youth” Facial (1h30) € 130
This “complete anti-ageing” treatment works deeply on wrinkles and firmness, focusing on eye contour, lips, neckline and arms, and giving a dewy complexion.

RITUELS DE MASSAGE® CINQ MÔNDES

Massage Oriental Traditionnel Relaxant
(30 mn) 48 €
(1h) 90 €

Massage inspiré de la tradition orientale travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée et délicatement parfumée. Les mains expertes de la praticienne, vous enveloppent de manoeuvres lentes et profondes pour vous procurer un état de pur bien-être et ainsi relaxer le corps et l'esprit.

Massage Ayurvédique Indien Tonifiant (1h) 90 €

Massage millénaire tonique et musculaire alternant des manoeuvres lents et rapides déliant ainsi les zones de tension afin de redonner énergie et vitalité.

Massage Sublime de Polynésie Délassant (1h) 90 €

Massage hérité des guérisseurs de Polynésie et inspiré du Lomi-Lomi, utilisant les pressions et mouvements longs et continus des avant-bras de la praticienne. Les délicates notes de fleurs de Tiaré vous accompagnent tout au long de cette incroyable expérience de lâcher-prise.

Massage Balinaise Enveloppant (1h) 90 €

Rituel de massage ancestral balinaise au « Baume Fondant aux Noix Tropicales® » associant lissages traditionnels et étirements doux Thaï.

Rituel délassant des jambes (30 mn) 48 €

Soulagement des muscles endoloris et fatigués des jambes et des mollets.

CINQ MÔNDES BODY RITUALS®

Relaxing North African Massage Ritual
(30 mn) € 48
(1h) € 90

A genuine art of living massage that works on the entire body using delicately perfumed hot Argan oil. The expert hands of the massage therapist work on tender knots and tensions to eliminate toxins and muscle pains while promoting a state of pure wellness.

Tonifying Indian Ayurvedic Massage Ritual (1h) € 90

This hot oil tonifying massage, from the millennia old Indian tradition, relies on a combination of invigorating strokes. This treatment helps to relieve tensions in order to recover energy and vitality.

Soothing French-Polynesia Massage Ritual (1h) € 90

A body massage treatment inherited from The Polynesian healers and inspired by Lomi-Lomi, which uses deep pressure from the therapist's forearms and long continuous movements. Tiare flower notes accompany you all along this blissful experience of instant relief.

Enveloping Balinese Massage (1h) € 90

Traditional 'Tropical Nuts Melting Balm' massage + Thai pulling and stretching massage.

Revitalizing & Lifting Leg Ritual (30 mn) € 48

Relieve the pain of sore, tired, heavy leg and calf muscles.



GOMMAGES CORPS / ENVELOPEMENT

30 mn 48 €

Gommage aromatique Energisant
aux Epices rares et précieuses

Soin énergisant à base d'épices et de sels de mer.

Gommage purifiant au Savon Noir Beldi®

Soin purifiant au Savon Noir Beldi®
+ action exfoliante.

Gommage Eclat « Purée de Papaye® »

Soin exfoliant, utilisant une purée de papaye onctueuse aux grains fins.

Gommage Sublime® Lissant au Noni
et Monoï de Tahiti

Soin adapté aux peaux sensibles à base de fleurs de Tiaré, de sucre, de poudre de Noix de Coco et de fruits de Noni.

Enveloppement Purifiant et Détoxifiant
à la Crème de Rassoul®

Enveloppement purifiant et détoxifiant à la Crème de Rassoul® (argile naturelle) tradition marocaine.

BODY SCRUBS / WRAPS

30 mn € 48

Refining Aromatic Scrub
with precious and rare Spices

Energizing treatment, with spices and sea salts.

Purifying & Exfoliating Scrub®
with Traditional Black Soap

Purifying Beldi Black Soap® treatment
+ exfoliating.

Polishing "Papaya Purée"® Scrub

Exfoliation using mashed creamy papaya
with small seeds.

Smoothing Sublime® Scrub
with Natural Noni & Tahiti Monoï

Suitable for sensitive skin care, made with Tiare flower sugar, coconut powder and Noni fruits.

Purifying Detox Treatment
with North African Rhassoul®

Traditional Moroccan purifying and detoxifying
Rassoul® cream wrap (natural clay).



RITUELS DE SOIN® CINQ MÔNDES

Rituel Impérial de jeunesse Ko Bi Do® (2h) 148 €
Spa : hammam, saunas, bains à jets
Soin-Massage jeunesse du Visage « Ko Bi Do »
(lissant, repulpant)
Rituel délassant des jambes

Rituel de Beauté® 220 €
Soin de jeunesse (2h30)
Gommage aromatique Energisant
aux Epices rares et précieuses
Soin jeunesse du Visage « Ko Bi Do® »
(lissant, repulpant)
Massage Ayurvédique tonifiant Indien (1h)

Rituel de Bien-être et Sérénité (3h) 234 €
Spa : hammam, saunas, bains à jets offert
Gommage aromatique Energisant aux Epices
rares et précieuses
Massage Oriental Traditionnel Relaxant (30mn)
Soin jeunesse du Visage « Ko Bi Do® »
(lissant, repulpant)
Rituel délassant des jambes

Rituel de l'Orient®
Gommage / Enveloppement /
Hydratation - 1h 90 €
Gommage / Enveloppement /
Massage (30 mn) - 1h30 130 €
Gommage / Enveloppement /
Massage (1h) - 2h 175 €

Rituel Ayurvédique® (1h30) 130 €
Gommage aromatique Energisant
aux Epices rares et précieuses
Massage Ayurvédique Indien Tonifiant

Rituel du Siam (1h30) 130 €
Gommage Eclat «Purée de Papaye®»
Massage Balinaise Enveloppant

Rituel Sublime de Polynésie (1h30) 130 €
Gommage Sublime® Lissant au Noni
et Monoï de Tahiti
Massage Sublime de Polynésie Délassant

CINQ MÔNDES TREATMENT RITUALS®

“Ko Bi Do”™ Imperial Youthful Ritual (2h) € 148
Spa/Ko Bi Do lifting and plumping
“Fountain of Youth” facial
Revitalizing & Lifting Leg Ritual

Beauty® Ritual € 220
Youth Care (2h30)
Refining aromatic scrub with precious
and rare spices
“Ko Bi Do”™ lifting and plumping “Fountain of
Youth” facial
Tonifying Indian Ayurvedic massage (1h)

Well-Being and Serenity Ritual (3h) € 234
Free Spa: steam room, sauna, jacuzzi
Refining aromatic scrub with precious
and rare spices
Relaxing North African massage ritual (30mn)
“Ko Bi Do”™ lifting and plumping “Fountain of Youth” facial
Revitalizing & lifting leg ritual

Ritual from the Orient®
Scrub / Wrap € 90
Hydratation - 1h € 130
Scrub / Wrap /
Massage (30 mn) - 1h30 € 175
Scrub / Wrap /
Massage (1h) - 2h

Ayurvedic® Ritual (1h30) € 130
Aromatic energizing scrub with rare and
precious spices.
Tonifying Ayurvedic Indian massage

Ritual from Siam (1h30) € 130
«Mashed Papaya®» radiance scrub /
Enveloping Balinese massage

Sublime Ritual from Polynesia (1h30) € 130
Smoothing Sublime® Scrub with Natural
Noni & Tahiti Monoï
Soothing French-Polynesia Massage Ritual

RITUELS MINCEUR

Rituel Indien « Crème minceur Udvartana »
Minceur et Drainant (1h) 90 €

Soin minceur à l'action drainante contre
la cellulite aqueuse sur les jambes, les
hanches et les bras.

Ce soin est précédé d'un enveloppement
corporel chauffant pour détoxifier la
peau et optimiser l'action des actifs tels
que le gingembre et le Lipocare® (actif
amincissant breveté).

Rituel Brésilien « Crème de Café »
Minceur et Raffermissant (1h) 90 €

Soin raffermissant et sculptant associe les
propriétés « brûle graisse » qui associe de
de la Caféine à une technique de massage
et de palper-rouler unique pour lutter
contre la cellulite adipeuse sur les jambes,
le ventre, les hanches et les bras.

Ce soin est suivi d'un enveloppement frais,
raffermissant et purifiant.

SLIMMING RITUALS

Slimming and Silhoueting Udvartana
Indian Ritual (1h) € 90

A thousand-year-old Indian body slimming
treatment that incorporates drainage
techniques to help fight aqueous cellulite
on the legs, hips and arms.

This treatment is preceded by a warm body
wrap to maximize detoxification and optimize
the benefits of a concoction of ginger and
Lipocare® (a patented slimming active
ingredient...) blend.

Slimming and Firming Brazilian Ritual € 90

This firming and contouring treatment
combines caffeine, well-known as the
most powerful slimming ingredient, with a
unique massage and kneading technique
to fight fatty cellulite on the legs,
abdomen, hips and arms.

This treatment is followed by a fresh,
firming and purifying body wrap.



REGLES A RESPECTER

Tous les soins et massages ont pour but de détendre et n'ont aucune finalité thérapeutique ou médicale. La clientèle n'est pas autorisée à faire elle-même son gommage. Pour votre bien-être nous vous invitons à vous présenter 10 minutes avant votre rendez-vous. En cas de retard, votre soin sera raccourci ou annulé de façon à garantir la pleine satisfaction des clients suivants. En cas d'empêchement, nous vous demandons de décommander votre rendez-vous au moins 48h à l'avance*.

Les chèques ne sont pas acceptés.

Le temps indiqué comprend le soin ainsi que le cérémonial de détente (thé ou café).

*En cas de non présentation, le jour même des soins, aucun remboursement ne sera effectué.

RULES

All massages and treatments are designed for relaxation, and have no therapeutic or medical purpose. Customers may not carry out their own treatments. Please arrive 10 minutes before your appointment. In the case of lateness, your treatment will be shortened in order to guarantee the full satisfaction of the following client. If unable to make your appointment, we ask you to cancel it at least 48 hours in advance.

Cheques are not accepted.

The time indicated includes the treatment and relaxation ritual (tea or coffee).

* No refunds will be given for no-shows.

HORAIRES

10h00 à 21h00

VIE DU SPA

Réservez vos soins en appelant le SPA Cinq Mômes au 01 64 13 88 60 (depuis votre chambre au 8860).

Les soins du corps et du visage ainsi que les modelages ne sont pas accessibles aux personnes de moins de 18 ans.

Vous pouvez accéder au Spa, vêtu du peignoir et des chaussons disponibles sur demande.

Les espaces SPA sont réservés aux clients majeurs.

Merci de respecter l'environnement de calme et de silence du Spa.

L'usage des téléphones portables n'est pas autorisé. Le port du maillot de bain est obligatoire dans le Spa, le short de bain est interdit.

La direction décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'effets personnels dans l'enceinte du Spa.

SPA LIFE

Book your treatments by simply calling SPA 5 Mômes 01 64 13 88 60 (8860 from your room).

Body and facial treatments and massages are not available for those under 18 years of age.

You can access the Spa wearing the robe and slippers that are available on request.

SPA areas available for those under 18 years of age.

Please respect the peaceful and quiet atmosphere of the Spa.

Please refrain from using your cell phone. Wearing a swimsuit is mandatory in the spa, the swimming shorts are forbidden.

The Spa declines all responsibility in the event of theft or loss of personal belongings.

OPENING HOURS

From 10am to 9pm

Plus de 75 établissements en France (Residhome, Relais Spa, et Séjours & Affaires) de 2 à 4 étoiles avec des services à la carte et personnalisés.

More than 75 establishments in France (Residhome, Relais Spa and Séjours & Affaires) from 2 to 4 stars with personalized services.